

BORDIGHERA

Summer Fun

Le carillon
EVENTS



DAL 5 LUGLIO
AL 4 SETTEMBRE

MARTEDÌ

9,30 YOGA
chiosco della musica Evita Peron
18,45 CIRCUITO FUNZIONALE
rotonda di Sant'Ampelio
19,50 FIT WALK*
(MUSICA IN CUFFIA)
partenza dal lungomare
Argentina, altezza "Baretto"
20,45 BABY DANCE
rotonda di Sant'Ampelio

MERCOLEDÌ

9,00 STRETCHING
rotonda di Sant'Ampelio
19,00 QI GONG
PRATICA PER IL BENESSERE PSICOFISICO
chiosco della musica Evita Peron
20,45 TANGO ARGENTINO*
chiosco della musica Evita Peron
(il 17/08 • ore 20,00)

GIOVEDÌ

9,30 YOGA
chiosco della musica Evita Peron
18,00 PILATES
rotonda di Sant'Ampelio
18,15 SKATEBOARD*
PORTARE IL PROPRIO SKATE
lungomare Argentina, altezza "Bagni Lido"
19,00 BARRE WORKOUT**
rotonda di Sant'Ampelio
20,45 ZUMBA KIDS**
rotonda di Sant'Ampelio

VENERDÌ

9,00 STRETCHING
rotonda di Sant'Ampelio
10,00 BOOTY PUMP
rotonda di Sant'Ampelio
18,30 YOGA BABY*
(6-10 ANNI)
chiosco della musica Evita Peron
19,00 ZUMBA
rotonda di Sant'Ampelio

SABATO

9,00 CIRCUITO FUNZIONALE
rotonda di Sant'Ampelio
10,00 GINNASTICA SOFT
rotonda di Sant'Ampelio
20,45 MACUMBA KIDS
rotonda di Sant'Ampelio
(il 16/07 • non ci sarà Macumba Kids)

DOMENICA

8,30 QI GONG
PRATICA PER IL BENESSERE PSICOFISICO
rotonda di Sant'Ampelio
9,30 AEROBICA
rotonda di Sant'Ampelio
20,45 BALLI CARAIBICI
rotonda di Sant'Ampelio

ATTIVITÀ GRATUITE • SI CONSIGLIA DI PORTARE: ASCIUGAMANO, TAPPETINO E ACQUA

*PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA CON MESSAGGIO WHATSAPP:

FIT WALK +39 340 3614861 • SKATEBOARD +39 391 7524574 • YOGA BABY +39 338 4653983

NOVITÀ SUMMER FUN • SPETTACOLO "SCINTILLE D'ARTE"

GIOVEDÌ 4 AGOSTO • ORE 21,00 • GIARDINI LOWE

apertura spettacolo con MASTERCLASS di ZUMBA con MARINA MARTULLO • ore 20,00
e chiusura con BABY DANCE E BALLI DI GRUPPO **il 4 agosto non ci saranno BARRE WORKOUT e ZUMBA KIDS

SERATA DI TANGO ARGENTINO "DANCING MILONGA FOR EVITA PERON"

MERCOLEDÌ 17 AGOSTO • ORE 21,00 • CHIOSCO DELLA MUSICA EVITA PERON

VPgraphicart • +39 347 96 79 412

Happiness

MIGLIA
SKATE
A.S.D.



Associazione Culturale
Protango

ENERGY
DANCE & FITNESS
ASD

REVOLUTION
DANCE STUDIO

FESTIAMO
tutto party & carnevale